

Moulins → Vivre son agglo

PORTRAIT (3/5) ■ Exemple de réinsertion avec l'association Viltais

Ève, l'école de la 2^e chance

Eve Fouquet a vécu des années avec un homme qui la frappait quand tout le monde avait le dos tourné. Elle a réussi à se reconstruire, grâce au soutien de l'association Viltais.

Stéphanie Ména
stephanie.mena@centrefrance.com

Ève a 43 ans quand elle arrive au centre d'hébergement d'urgence de la ville de Moulins. Avec sa petite dernière, âgée de 8 ans. Elle fuit des violences conjugales journalières. « C'était des coups tous les jours, des mensonges. Je n'en pouvais plus. Quand ma mère est tombée malade d'un cancer très féroce, ça a été trop pour moi et je l'ai quitté. »

« Il ne faut pas refaire les mêmes erreurs, ce qui n'est pas évident »

Eve est restée dans la chambre 108 du centre d'hébergement d'urgence



CHANGEMENT DE VIE. Ève Fouquet, fière de ses diplômes, photographiée par Véronique Cloître, pour le livre de témoignages *Changeons notre regard*.

de longs mois, le temps de se relever. « Je payais mon loyer. Je travaillais. Ce que je trouvais au foyer de Viltais, c'était un soutien, des gens autour de moi pour me changer les idées. Ma référente, Mélanie, m'a apporté beaucoup de réconfort. Je n'avais plus aucune confiance en moi.

J'ai suivi un atelier de mobilisation professionnelle, j'ai intégré l'école de la deuxième chance, suivi des formations, j'ai enchaîné les stages et les petits contrats. Petit à petit, j'ai refait ma vie à Moulins. »

Ève, 50 ans aujourd'hui, est agent de service hospi-

telier dans une maison de retraite. « Quand je travaille, je ne pense à rien d'autre et je peux oublier le passé. La colère m'a donné des forces. Ce qui est important, c'est de reprendre le droit de parler, de s'exprimer, de rencontrer des personnes. »

Ève a vécu une autre histoire où elle n'était pas respectée. La réinsertion – et plus exactement le réapprentissage du bonheur – se construit pas à pas : « Il ne faut pas refaire les mêmes erreurs, ce qui n'est pas évident. Personne ne naît avec un mode d'emploi ! » En ce moment, elle est « avec un homme très bien, très doux ».

« Mon conseil pour les femmes battues c'est : osez briser le silence. L'esclavage est aboli ! C'est pas parce qu'on est marié qu'on doit tout subir. Respecter quelqu'un ne doit pas empêcher de se respecter soi. » ■

➔ **Source.** Ce témoignage est extrait du livre *Changeons notre regard*, réalisé par Véronique Cloître et édité par Viltais. Livre gratuit, disponible au siège de l'association, au Florilège à Moulins et dans le hall de la résidence @nima jusqu'au 15 décembre.

700 l de soupe des chefs vendus



SOLIDARITÉ. Soupe thaï, velouté au cantal, tourin périgourdin... Les plus de 700 litres de soupes que le Lions club Moulins Anne-de-France a proposé à la vente, sur le marché de Moulins, sont vite parties. C'était la 10^e édition de la soupe des chefs proposée par la présidente Chantal Bardet et son équipe. L'opération a été organisée avec 29 restaurateurs ou chefs des lycées de Moulins, Yzeure, Neuvy. Le bénéfice ira à l'achat de dalles décorées lumineuses de deux salles de consultation pédiatrique, pour améliorer l'accueil des enfants du CH de Moulins-Yzeure, pour l'association Progrès en pédiatrie.

➔ CARNET

LA MONTAGNE
■ **Rédaction.** 7, avenue Théodore-de-Banville, 03000 Moulins. Tél. 04.70.48.13.33. Fax. 04.70.48.13.35. Mail : moulins@centrefrance.com Site : www.lamontagne.fr Facebook : @LaMontagneMoulins Twitter : @MontagneMoulins
■ **Abonnements.** 0.800.960.030 (service et appel gratuits).
RÉGIE PUBLICITAIRE
■ 7, av. Théodore-de-Banville, 03000 Moulins.
Publicité. 04.70.46.94.13 ou 06.12.45.32.50.
■ 45, rue du Clos-Four, BP

90124, 63020 Clermont-Ferrand. Cedex 2.
Publicité. 04.73.17.30.71
Fax 04.70.30.59.55.
Petites annonces.
0825.818.818*
Fax : 04.73.17.30.19.
Avis d'obsèques.
0825.31.10.10*
Fax : 04.73.17.31.19.
Annonces légales.
0826.09.01.02*
Fax : 04.73.17.30.59.
Annonces emploi.
0826.09.00.26*
Fax : 04.73.17.30.39.
(* 0,18 € TTC/m.

ANDROS
e-TROPHÉE

En clair CANAL+ SPORT

Dimanche 8 décembre 20h05

100% PALPITANT
100% ÉLECTRIQUE
100% PUR JUS

100% PUR JUS
Oranges Pressées

Sauter | **Plaque induction SAUTER SPI4660B**
4 foyers induction / 1 zone modulable
4 commandes individuelles

649€⁽¹⁾ 579€
Dont 5,00€ d'éco-part

Du 7 au 22 décembre

Noël Darty
La magie de Noël, services compris

Reprise de vos anciens appareils⁽²⁾

(1) Prix le plus bas constaté sur darty.com dans les 15 jours qui précèdent le début de l'opération. (2) Jusqu'à 2 anciens appareils repris lors de la livraison. Voir détails dans le Contrat de Confiance en magasin et sur darty.com