

LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

LES NOUVELLES MENSUELLES DE L'ATELIER

"Il n'y a pas un sans... trois"



L'Association Viltais vient de clôturer avec succès son deuxième Atelier Sociolinguistique organisé à Nevers du 07 décembre 2020 au 07 janvier 2021. Grâce, en bonne partie, à la collaboration active de la Fédération des Œuvres Laiques de la Nièvre (FOL58), cet atelier a accueilli huit personnes venues d'horizons divers.

Le français ! mais... pas que...

Au cours de ces quatre semaines, les participants ont pu découvrir ce qu'est la France : ses régions, ses départements, son administration, ses variétés culturelles... Ils ont pu admirer l'impact des nouvelles technologies dans leur vie quotidienne, en apprenant à réaliser leurs démarches administratives et leur recherche d'emploi sur leurs ordinateurs et leurs mobiles. Enfin, ils ont fort heureusement appris à prévenir et gérer le stress dans leurs interactions sociales, et surtout, lors des entretiens d'embauche, grâce aux techniques sophrologiques.

Le style... c'est l'homme

Comme le soulignait à juste titre Georges-Louis de Buffon, le style est un art, mais il traduit aussi l'être. Et à Viltais, nous sommes conscients que la beauté et le bien-être vont de paire. Bien plus encore, celui ou celle qui prend soin de soi a plus de chance à l'emploi que celui qui se néglige. Et ça, les participants à ces ateliers ont pu l'expérimenter au passage de l'équipe du Salon Joséphine qui les ont initiés dans l'univers de l'esthétique où la simple coiffure peut changer totalement l'image de soi.

Après Nevers... Le Creusot

Et comme il ne pouvait en être autrement, les prochains Ateliers Sociolinguistiques sont déjà sur le point de commencer. Cette fois-ci, nous allons nous rendre au Creusot du 3 février au 5 Mars 2021 où, malgré le contexte sanitaire particulier et grâce à notre partenariat avec l'Association Le Pont, nous allons accueillir 9 personnes pour une nouvelle aventure...



*Pour une insertion professionnelle réussie :
travailler l'estime de soi et valoriser l'apparence
avec Cyriane CYPCARZ, Socio-coiffeuse - Salons Joséphine & Iris*

Numérique

Estime de
soi

Développer ses
capacités

Eynatullah, 25 ans

1ère année de Capacité en droit

"J'ai beaucoup aimé cet atelier, il a permis d'apprendre beaucoup de choses : aussi bien sur le français que sur la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation, en passant par les démarches administratives. Cela nous aide à nous préparer pour accéder au travail et à réaliser nos objectifs. Par exemple, la sophrologie m'a permis de gérer mon stress pendant la préparation de mes examens de première année de capacité en droit. Cet atelier était vraiment bénéfique."

L'atelier sophrologie

Animé par François Hay, sophrologue

Durée de l'atelier : deux jours

Objectif : permettre aux bénéficiaires de se détendre et de se préparer aux entretiens d'embauche, à travers le regard, l'attention, la posture...

La démarche sophrologique c'est quoi ?

Permettre au bénéficiaire de se mettre dans sa responsabilité, son autonomie et sa dignité, à l'aide d'exercices progressifs. Ils ont pu travailler ensemble à partir de la dynamique des objectifs, des étapes pour y parvenir, indispensables pour les faire avancer dans leurs parcours respectifs.



PRÉFÈTE
DE LA NIÈVRE



*"Si vous croyez en vous quand
personne d'autre ne le fait, vous
avez déjà gagné"*

- Venus Williams