

CHRYSALIS

Newsletter des Ateliers Chrysalis, destinés aux femmes primo-arrivantes



**NOUS CROYONS
EN ELLES**

Viltais est en pleine mutation. Une mutation qui bénéficie aux salariés, volontaires et surtout aux personnes que nous accompagnons. Cette mutation est perceptible à travers de nouveaux projets audacieux et innovants à fort impact social.

Chrysalis est l'un d'eux! Ces Ateliers destinés aux femmes-primo arrivantes, ont ceci de caractéristique qu'ils visent à co-construire leurs projets socio-professionnels, tout en valorisant leurs expériences acquises dans les pays de provenance.

Dans ce bulletin, nous pourrons lire la satisfaction de l'équipe municipale de Chabanais

(Charente) où s'est déroulé le tout premier atelier, du 29 Novembre au 28 décembre 2021. Il en va de même du maire d'Exideuil et de Mme MALICKI Fatimé, l'une des stagiaires qui a assisté aux cours.

Viltais est en transformation. Et comme nous le proclamons dans le Manifeste, "Créateurs du lien, nous permettons à chacune et à chacun de trouver sa place... Cultivons la confiance, nous offrons un accompagnement personnalisé pour permettre une insertion sociale durable... Nous défendons l'égalité des chances et le respect de la personne..." Nous croyons à l'empowerment féminin! Nous croyons en elles!

Bakas KIMANI, Coordinateur de Chrysalis

UN PARI GAGNÉ!



Chabanais, petite bourgade de 1700 habitants a accueilli en octobre 2019, des familles de migrants issues du Soudan et de la Centrafrique. Nombreuses ont participé à ce stage qui a été très positif, selon les dires des formateurs que j'ai rencontrés. Récemment j'ai rencontré une centrafricaine, celle-ci le sourire aux lèvres, m'a affirmé le côté positif de ces quatre semaines qu'ont duré les Ateliers. Un bilan a été fait avec le maire d'Exideuil et la presse charentaise a été convoquée.

Martine VALLADEAU (Mairie de Chabanais)

L'ATELIER M'A AIDÉ À ME DEBARASSER DE MES PEURS



Arrivée à Chabonais (Charente), les gens nous ont bien accueillies.

Et qu'avez-vous appris concrètement ?

L'atelier m'a beaucoup marqué : depuis que je suis en France, je ne savais pas comment faire les démarches seule, je ne connaissais pas comment est l'administration française, je ne connaissais pas comment me tenir devant les patrons, comment faire mes recherches d'emploi, et beaucoup de choses que je ne savais pas avant.

Pour terminer, qu'avez-vous retenu ?

A la fin de cet Atelier, j'ai retenu beaucoup de choses : tout ça va m'aider pour aller de l'avant. L'Atelier m'a aidé à me débarrasser de la peur, du stress, je suis très contente pour ça. Et je suis très fière de savoir que maintenant je peux m'intégrer en France. Tous les formateurs que nous avons eus, je leur dis merci. Car tout le monde était sympa avec nous, tout le monde était clair. Je souhaite qu'on se rencontre encore pour un autre atelier. Je suis très contente et je remercie aussi Viltais !

Que pouvez-vous nous dire sur vous ?

Je m'appelle **MALICKI Fatimé**, centrafricaine, je suis arrivée en France le 05 décembre 2019, suite à la guerre qui était dans mon pays, j'ai fui mon pays pour me rendre au Tchad, comme réfugiée où j'ai passé six ans avant d'arriver en France.

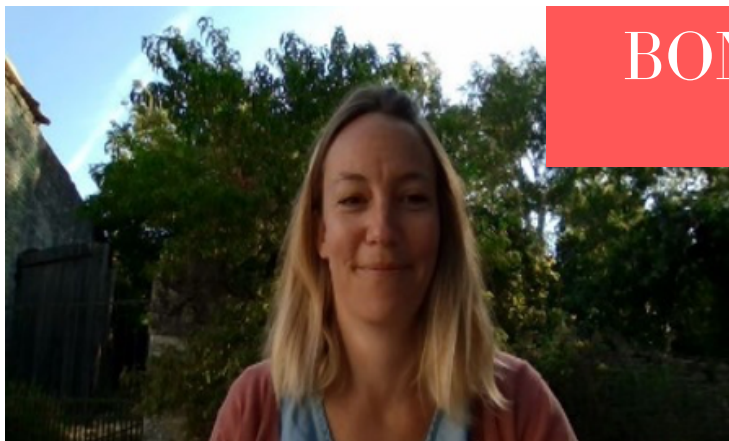
CES FEMMES DONNENT DU SENS À MON TRAVAIL

Ces femmes donnent du sens à mon travail, elles représentent l'espoir, l'autonomie et le développement humain. Je suis fière d'avoir contribué à l'élan de leur confiance personnelle ainsi qu'à leur enrichissement culturel et personnel.

Cette formation représente la chrysalide mais je pense qu'elles sont en bonne voie pour devenir de merveilleux papillons.

Fiona DOSANTOS, Socioesthéticienne (Salon Josephine)





BONNE HUMEUR ET... L'ÉCHANGE

Cette journée a permis aux participantes d'avoir de nouvelles connaissances pour faciliter leurs démarches au quotidien et connaître les différents services et leurs fonctions.

Mes missions sont l'accueil et l'accompagnement administratif et social des demandeurs d'asile. Le lundi 6 décembre 2021, je suis intervenue sur le dispositif Chrysalis afin d'apporter à un groupe de femmes réfugiées des connaissances sur les démarches administratives quotidiennes et la gestion du budget.

Dans un premier temps, nous avons abordé le logement : le bail, les droits et devoirs du locataire et du propriétaire, les charges et les aides liées au logement. Ensuite, nous avons abordé les différentes démarches administratives : CAF, Impôts, Pôle Emploi, la sécurité sociale et la banque.

Puis, nous avons échangé sur la gestion du budget et les économies d'énergies : les charges et les ressources, calculer le budget restant disponible pour le mois, comment minimiser les dépenses en énergies.



Les échanges sur la situation de chacune étaient nombreux, les niveaux de connaissances étant hétérogènes ceci leur permettait de confronter leurs connaissances et des difficultés rencontrées.

Cette journée que nous avons terminée par un jeu qui reprenait les points abordés s'est déroulée dans la bonne humeur et l'échange.

*Lucile DUMAS, I.S. au CAES
Saintongis de Saint-Ouen-la-Thène.*

CE SONT DES FEMMES AUX TALENTS CACHÉS



Quelle fabuleuse rencontre avec le groupe de femmes aux multiples talents cachés. L'atelier a permis de faire émerger toutes les capacités dont elles disposent. Une participation active, intéressée, a pu tout au long de ces deux jours permettre aux participantes de tisser les liens nécessaires, entre ce qu'elles sont capables de faire, ou ont été capables de faire, et leur quotidien.

Elles ont pu également mettre en place des outils adaptés en fonction des situations anxiogènes rencontrées, et de mettre en avant les belles et profondes valeurs qui les animent. Ce fut pour moi une expérience riche pleine de sensibilité et d'humanité.

*Nicolas NOIROT
Sophrologue et Coach*



POUR MOI, ÇA ÉTÉ UN PUR MOMENT DE BONHEUR

Lors de mes interventions, dans le cadre des Ateliers Sociolinguistiques qui se sont déroulés l'an dernier, j'ai eu l'occasion de rencontrer des personnes venant de divers horizons, avec des parcours différents, mais aussi touchant les uns que les autres.

Une fois de plus, j'ai eu l'opportunité et la chance de rencontrer un public, cette fois-ci, féminin, constitué de " femmes primo-arrivantes ", venant en majorité du Soudan et certaines de la Centrafrique, à travers l'atelier Chrysalis.

Certaines avaient plus de facilité de compréhension que d'autres, mais, elles étaient toutes impliquées avec cette envie de comprendre et d'apprendre afin de pouvoir s'intégrer dans les meilleures conditions dans la société et se gérer au quotidien.

Leur détermination, leur courage, leur envie de surmonter les obstacles passés et d'écrire une nouvelle page de leur histoire m'ont beaucoup impressionné et m'ont permis de relativiser par rapport à ce que nous pouvons vivre, parfois, au quotidien.

J'ai été, agréablement, surpris par leur positivité et leur ouverture d'esprit, quant aux coutumes, à la religion et autres... Ça a été un pur moment de bonheur.

Pour clôturer, un grand merci aux maires de Chabanais et d'Exideuil, sans lesquels, cette belle aventure n'aurait pas vu le jour.

*Nabil BOUMEDIENE,
Formateur FLE, Viltais*