

Moulins, le 22 septembre 2025

Communiqué de presse

Viens jouer, c'est bon pour ta santé (mentale) !



Du 6 au 19 octobre 2025 aura lieu la 36^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale pendant laquelle des événements (ciné-débat, escape-game, karaoké, etc.) seront organisés partout en France métropolitaine et ultramarine. Cette année, la thématique est la suivante : "Pour notre santé mentale, réparons le lien social".

A cette occasion, les acteurs des différents dispositifs de Viltaïs (Lieu d'écoute psychologique, Médiation Santé et Maraude) et de Promotion Santé Auvergne Rhône Alpes organisent le mercredi 8 octobre une rencontre autour de jeux de société afin de promouvoir la santé mentale.

Le projet s'adresse aux résidents du quartier des Champins, adultes comme enfants, aux personnes accompagnées dans le cadre des dispositifs de Viltaïs, ainsi qu'à l'ensemble des habitants du territoire moulinois.

Dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, les habitants sont souvent confrontés à des facteurs de stress multiples : précarité, isolement social, sentiment d'insécurité, ou encore manque d'accès à des ressources en santé mentale.

L'organisation d'une après-midi ludique autour des jeux de société permet de créer un cadre bienveillant et inclusif, propice à la rencontre, au partage et au renforcement du lien social, tous reconnus comme des leviers essentiels de santé mentale positive. En mobilisant les habitants autour d'une activité conviviale, cette action contribue à briser l'isolement, à favoriser l'expression des émotions, et à sensibiliser en douceur à la santé mentale, tout en valorisant les ressources locales du quartier.

Informations utiles :

Rencontre autour du Jeu
Mercredi 8 octobre 2025 | 14h à 17h30
Gratuit et sans inscription
Salle de restauration à @nima
Avenue du Professeur Etienne Sorrel - Moulins

Contact :

Amalia MESEGUER, Cheffe de services du Pôle Hébergement Logement Santé - Services veille sociale, santé et logement
amalia.meseguer@viltais.eu